

PROŚBY DZIECKA NADPOBUDLIWEGO DO RODZICA

Pomóż mi się skupić na jednej czynności.

Gdy zrobię coś dobrze, powiedz mi o tym od razu.

Nie bój się stanowczości.

Chwal mnie, bardzo tego potrzebuję.

Daj mi odczuć konsekwencje moich zachowań.

Mów jasno i wyraźnie, wtedy lepiej rozumiem.

Dawaj mi małe zadania do wykonania.

Pokaż mi wyjście z sytuacji, gdy sam nie mogę go znaleźć.