

### **przydatne linki:**

<https://sieciaki.pl/> Poznaj bezpieczny internet.

<https://116111.pl/> Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.

<http://www.dzieckowsieci.pl/> Chroń dziecko w sieci.

<https://liniawsparcia.pl/> Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego.

### **pomoce dydaktyczne, pomysły na pracę z dzieckiem w domu:**

<http://www.zyrafa.pl/> Gry i zabawy edukacyjne dla dzieci, przedszkolaków i uczniów.

<https://szaloniczby.pl/> Portal edukacyjny poświęcony powtarzaniu i utrwalaniu wiadomości z zakresu matematyki.

<https://ortograffiti.pl/> Materiały edukacyjne do nauki ortografii, usprawniania koncentracji uwagi, spostrzegawczości, doskonalenia umiejętności czytania ze zrozumieniem, a także wzbogacania słownika czynnego uczniów w różnym wieku.

### **artykuły:**

<https://panimonia.pl/2020/03/18/zabawy-ruchowe-i-gimnastyczne-dla-przedszkolakow/> Pomysły na zabawy ruchowe i gimnastyczne dla przedszkolaków.

<https://panimonia.pl/2020/03/17/profilaktyka-wad-postawy-u-dziecka/> Profilaktyka wad postawy u dziecka.